

SIXTEEN STEP

KOPPEL DANS, twee aan twee in een kring gaan staan (heren aan binnenzijde kring)

een shuffle is drie pasjes in twee tellen, links "en" links, rechts "en" rechts

LV = linkervoet
RV = rechervoet

- 1./ RV tik met de hak rechts voor
- 2./ RV zet terug
- 3./ RV tik met de hak rechts voor
- 4./ RV zet terug

- 5./ LV tik met de hak links voor
- 6./ LV zet terug
- 7./ RV tik met de teen achter links
- 8./ RV zet terug

- 9./ LV tik met de hak links voor
- 10./ LV zet terug
- 11./ RV stamp naast LV
- 12./ RV stamp naast LV

- 13./ RV stap recht vooruit
- 14./ RV + LV maak 1/2 draai linksom
- 15./ RV stap recht vooruit
- 16./ RV + LV maak 1/2 draai linksom

- 17./ RV stap voor en)
 LV trekt bij) **shuffle**
- 18./ RV stap voor)

- 19./ LV stap voor en)
 RV trekt bij) **shuffle**
- 20./ LV stap voor)

21 t/m 24 herhaal 17 t/m 20

- 1./ RV begin opnieuw

februari 21, 2003

Muziek als voorbeeld:

Titel: Running out of reasons to run

Zang: Don Williams