

THIS IS US[®]

Choreograaf : Gaye Teather
 Soort Dans : Four wall line dance
 Niveau : Novice
 Tellen : 64
 Bpm : 177 (Two Step) De dans start op zang
 Muziek : "This Is Us" by Mark Knopfler & Emmylou Harris (All The Roadrunning)
 Bron : S.C.D.F. nr, 220 26-08-2006



Toe Touches Forward And Back, Touch Out, Touch In

1. RV Tik teen voor
2. RV Sluit aan
3. LV Tik teen achter
4. LV Sluit aan
5. RV Tik teen voor
6. RV Sluit aan
7. LV Tik teen opzij
8. LV Tik naast RV

Vine ¼ Turn Left, Brush, Jazz Box, Hold

1. LV Stap opzij
2. RV Kruis achter LV
3. LV Draai ¼ L.om, stap voor
4. RV Brush naar voor
5. RV Kruis over LV
6. LV Stap achter
7. RV Stap opzij
8. Rust

Cross Rock, Side, Hold, Cross Rock, ¼ Turn Right, Hold

1. LV Kruis over RV
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap opzij
4. Rust
5. RV Kruis over LV
6. LV Gewicht terug
7. RV Draai ¼ R.om, stap voor
8. Rust

Step, ¼ Turn Right, Cross, Hold, Triple Three ¼ Turn Left, Hold

1. LV Stap voor
2. Draai ¼ R.om
3. LV Kruis over RV
4. Rust
5. RV Draai ¼ L.om, stap achter op de plaats
6. LV Draai ½ L.om, stap voor op de plaats
7. RV Stap voor
8. Rust

Left Lock Step, Brush, Right Lock Step, Brush

1. LV Stap voor
2. RV Kruis achter LV
3. LV Stap voor
4. RV Brush naar voor
5. RV Stap voor
6. LV Kruis achter RV
7. RV Stap voor
8. LV Brush naar voor

Mambo Forward, Hold, Mambo Back, Hold

1. LV Stap voor
2. RV Gewicht terug
3. LV Sluit aan
4. Rust
5. RV Stap achter
6. LV Gewicht terug
7. RV Sluit aan
8. Rust

Rumba Box

1. LV Stap opzij
2. RV Sluit aan
3. LV Stap voor
4. Rust
5. RV Stap opzij
6. LV Sluit aan
7. RV Stap achter
8. Rust

Back Left, Hold & Clap, Back Right, Hold & Clap Sailor ¼ Turn Left, Hold

1. LV Stap achter
2. Klap
3. RV Stap achter
4. Klap
5. LV Draai ¼ L.om, stap achter
6. RV Stap opzij
7. LV Stap opzij
8. Rust

Begin Opnieuw