

THESE ARMS®

Choreograaf : Gabriëlle Hancock
 Soort Dance : Two wall line dance
 Niveau : Novice
 Tellen : 64
 Bpm : 123 (East Coast Swing) De dans start na 16 tellen
 Muziek : "These Arms" Dwight Yoakam (A Long Way Home)
 Bron : S.C.D.F. nr, 128 20-11-2004



Chasse Right, Rock Back ¼ Turn Left, Shuffle Forward Left, Pivot ½ Turn Left

1. RV Stap rechts opzij
 & LV Sluit aan
 2. RV Stap rechts opzij
 3. LV Draai ¼ L.om naar achter
 4. RV Gewicht terug
 5. LV Stap naar voor
 & RV Sluit aan
 6. LV Stap naar voor
 7. RV Stap naar voor
 8. Draai ½ L.om

Chasse Right, Rock Back ¼ Turn Left, Shuffle Forward Left, Pivot ½ Turn Left

1. RV Stap rechts opzij
 & LV Sluit aan
 2. RV Stap rechts opzij
 3. LV Draai ¼ L.om naar achter
 4. RV Gewicht terug
 5. LV Stap naar voor
 & RV Sluit aan
 6. LV Stap naar voor
 7. RV Stap naar voor
 8. Draai ½ L.om

Right & Left Toe Heel Struts Forward, Rock Forward Right, Shuffle ½ Turn Right

1. RV Zet teen voor neer
 2. RV Zet hak neer
 3. LV Zet teen voor neer
 4. LV Zet hak neer
 5. RV Stap naar voor
 6. LV Gewicht terug
 7. RV Draai ½ R.om naar voor
 & LV Sluit aan
 8. RV Stap naar voor

Left & Right Toe Heel Struts Forward, Rock Forward Left, Shuffle ½ Turn Left

1. LV Zet teen voor neer
 2. LV Zet hak neer
 3. RV Zet teen voor neer
 4. RV Zet hak neer
 5. LV Stap naar voor
 6. RV Gewicht terug
 7. LV Draai ½ L.om naar voor
 & RV Sluit aan
 8. LV Stap naar voor

Right Side, Hold & Close, Hold, Left Cross Rock, Right ¼ Turn Coaster Step (Triple ¼ Turn)

1. RV Stap rechts opzij
 2. Wacht
 & LV Sluit aan
 3. RV Stap rechts opzij
 4. Wacht
 5. LV Kruis over RV
 6. RV Gewicht terug
 7. LV Draai ¼ R.om naar achter
 & RV Sluit aan
 8. LV Stap naar voor

Optie tel 7&8 :

7. LV Draai ¼ L.om op de plaats
 & RV Draai ¼ L.om op de plaats
 8. LV Draai ¼ L.om op de plaats

Forward Right, Left Brush, Cross, Unwind, Right Kick Ball Change, Stomp, Hold

1. RV Stap naar voor
 2. LV Brush naar voor
 3. LV Tik teen gekruist voor aan
 4. Draai ½ R.om gewicht op LV
 5. RV Kick naar voor
 & RV Sluit aan
 6. LV Stap op de plaats
 7. RV Stamp voor
 8. Wacht

Grapevine Left, Brush Right, Grapevine ¼ Turn Right, Brush Left

1. LV Stap links opzij
 2. RV Kruis achter LV
 3. LV Stap links opzij
 4. RV Brush naar voor
 5. RV Stap rechts opzij
 6. LV Kruis achter RV
 7. RV Draai ¼ R.om naar voor
 8. LV Brush naar voor

Chasse Left, Rock Back, Right Kick Ball Change, Side Rock Right, Recover

1. LV Stap links opzij
 & RV Sluit aan
 2. LV Stap links opzij
 3. RV Stap naar achter
 4. LV Gewicht terug
 5. RV Kick naar voor
 & RV Sluit aan
 6. LV Stap op de plaats
 7. RV Stap rechts opzij
 8. LV Gewicht terug