

THE TRAIL

2 muurs line-dance

Muziek: Trail of tears – Billy Ray Cyrus

Let op: Start de dans als de snelle muziek begint, mis je deze begin dan bij de zang
BRUG: Na 8 keer de dans gedanst te hebben komt er een brug. Deze begint bij de knee
Pops. Ipv. 4 snelle kneepops doe je 8 snelle kneepops. Van daar af begint de dans
Opnieuw. De dans eindigt dan precies op het einde met de rocksteps voor en achter.

Right toe, heel, cross, heel,

Cross heel, toe, step

- 1 RV tik teen op plaats ,draai knie li
- 2 RV tik hak voor
- 3 RV kruis voor Linkerknie
- 4 RV tik hak voor
- 5 RV kruis voor Linkerknie
- 6 RV tik hak voor
- 7 RV tik teen op plaats, draai knie li
- 8 RV zet naast LV

Right heel, toe, ½ turn, ¼ turn

- 33 RV tik hak voor
- 34 rust
- 35 RV tik teen achter
- 36 rust
- 37 RV stap voor
- 38 draai ½ linksom
- 39 RV stap voor
- 40 draai ¼ linksom

Left toe, heel , cross, heel,

Cross, heel, toe, step

- 9 LV tik teen op plaats, draai knie re
- 10 LV tik hak voor
- 11 LV kruis voor rechterknie
- 12 LV tik hak voor
- 13 LV kruis voor rechterknie
- 14 LV tik hak voor
- 15 LV tik teen op plaats, draai knie re
- 16 LV zet naast RV

right, heel, toe, ½ turn , ¼ turn

- 41 RV tik hak voor
- 42 rust
- 43 RV tik hak voor
- 44 rust
- 45 RV stap voor
- 46 draai ½ linksom
- 47 RV stap voor
- 48 draai ¼ linksom

Right heel, toe, heel , toe

- 17 twist rechter hak naar rechts
- 18 twist rechter teen naar rechts
- 19 twist rechter hak naar rechts
- 20 twist rechter teen naar rechts

step right forward,brush left front,

cross, front

- 49 RV stap voor
- 50 LV brush voor
- 51 LV brush en kruis voor Rechter knie
- 52 LV brush voor

Left heel , toe, heel, toe

- 21 twist linker hak naar rechts
- 22 twist linker teen naar rechts
- 23 twist linker hak naar rechts
- 24 twist linker teen naar rechts

step left forward,brush right front,

cross, front

- 53 LV stap voor
- 54 RV brush voor
- 55 RV brush en kruis voor Linker knie
- 56 RV brus voor

Knee pops right, left, right, left, right, left

- 25 draai rechter knie naar links
- 26 rust
- 27 draai linker knie naar rechts
- 28 rust
- 29-32 draai rechts, links, rechts, links
- & gewicht op LV

Right rock forward,back, forward, back

- 57 RV rockstep voor
- 58 LV stap op plaats
- 59 RV rockstep achter
- 60 LV stap op plaats
- 61 RV rockstep voor
- 62 LV stap op plaats
- 63 RV rockstep achter
- 64 LV stap op plaats

En begin weer opnieuw