

## The Rolling Oldies

Soort dans:	Rollatordans
Niveau:	High importer
Intro:	28 tellen om op te komen en in een kring te gaan staan met gezicht naar binnen
Muziek:	Theo wir fahr'n nach lodz Bill Haley: Rock around the clock

### Stap, sluit, stap, sluit. Zwaai met je arm en terug.

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap naar RV
- 3 RV naar voor
- 4 LV stap naast RV
- 5 – 6 zwaai met R arm boven het hoofd naar links
- 7 – 8 en zwaai terug

### Stap, sluit, stap, sluit, rechts uit en sluit, links uit en sluit.

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap achter
- 4 LV stap naar RV
- 5 RV tik naar rechts achter
- 6 RV sluit naar LV
- 7 LV tikt links achter
- 8 LV sluit naast RV

### Rondje 8 tellen rechtsom

- 1 RV 1/8 pas rechtsom
- 2 LV 1/8 pas rechtsom
- 3 RV 1/8 pas rechtsom
- 4 LV 1/8 pas rechtsom
- 5 RV 1/8 pas rechtsom
- 6 LV 1/8 pas rechtsom
- 7 RV 1/8 pas rechtsom
- 8 LV 1/8 pas rechtsom

### Rollator uit en in 2x, 3x wijzen

- 1 Armen gestrekt naar voren, rollator 1/8 naar rechts
- 2 Armen in, rollator voor je
- 3 Armen gestrekt naar voren, rollator 1/8 naar links
- 4 Armen in, rollator voor je
- 5 Wijs met gestrekte arm naar voren op 10 uur
- 6 Wijs met gestrekte arm naar voren op 12 uur
- 7 Wijs met gestrekte arm naar voren op 2 uur
- 8 Rust



Tag: 4 tellen om in een kring in klokrichting te gaan staan

### Rondje van 8 tellen

- 1 RV stap
- 2 Linker been flick
- 3 LV stap voor
- 4 Rechter been flick
- 5 RV stap voor
- 6 Linker been flick
- 7 LV stap voor
- 8 LV stap voor

### 8 tellen achteruit, uit komen met gezicht naar buiten

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap achter
- 4 LV stap achter
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter 1/8 draai links
- 8 LV stap achter 1/8 draai links

**Stap, sluit, stap, sluit. Zwaai met je arm en terug**

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap naast RV
- 5 – 6 zwaai met R arm boven het hoofd naar links
- 7 – 8 en zwaai terug

**Stap, sluit, stap, sluit, rechts uit en sluit, links uit en sluit**

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap achter
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV tik rechts achter
- 6 RV sluit naast LV
- 7 LV tik links achter
- 8 LV sluit naast RV

**Rondje 8 tellen rechtsom**

- 1 RV 1/8 pas rechtsom
- 2 LV 1/8 pas rechtsom
- 3 RV 1/8 pas rechtsom
- 4 LV 1/8 pas rechtsom
- 5 RV 1/8 pas rechtsom
- 6 LV 1/8 pas rechtsom
- 7 RV 1/8 pas rechtsom
- 8 LV 1/8 pas rechtsom

**Rollator uit en in 2x, 3x wijzen**

- 1 Armen gestrekt naar voren, rollator 1/8 naar rechts
- 2 Armen in, rollator voor je
- 3 Armen gestrekt naar voren, rollator 1/8 naar links
- 4 Armen in, rollator voor je
- 5 Wijs met gestrekte arm naar voren op 10 uur
- 6 Wijs met gestrekte arm naar voren op 12 uur
- 7 Wijs met gestrekte arm naar voren op 2 uur
- 8 In rij komen en op rollator zitten

**Deel twee: Rock around the clock**

- 1 RE tik, knie, tik, kick 2x
- 2 LI tik, knie, tik, kick 2x
- 3 RE tik, knie, tik, kick 1x
- 4 LI tik, knie, tik, kick 1x

- 1 Staan, vuistjes maken en omdraaien
- 2 Twisten achter rollator 8 tellen

- 3 LI kicken 6 tellen
- 4 In positie gaan staan 4 tellen  
(voor rollator gezicht op 18:00)

- 1 RE arm omhoog 4x
- 2 LI arm omhoog 4x
- 3 RE arm omhoog 4x
- 4 LI arm omhoog 4x
- 5 Rondjes draaien 8 tellen

Improvisatie 24 tellen (op tijd zitten)

- 1 RE tik, knie, tik, kick
- 2 LI tik, knie, tik, kick 2x
- 3 RE tik, knie, tik, kick 1x
- 4 LI tik, knie, tik, kick 1x
- 5 Swingen op de rollator 8 tellen

Improvisatie 24 tellen: eindigen in rondje

Rondje met kicken: 2 x herhalen

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- 4 LV kick naar achter
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 RE kick naar achter

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- 4 LV kick naar achter

Zorg dat je tegenover elkaar uitkomt

Loop 2 stappen naar voren en klap elkaar op de handen

Loop door om in één rij achter elkaar uit te komen

Einde: leun schuin naar achter