

Running Deep

(4 wall line dance)

Choreograaf: The Girls (Maureen & Michelle) (Juli 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Mindy McCready – I just want love (103 BPM)

Marsha Britton – Snap (105 BPM)

Intro van 16 tellen

SHUFFLE, MAMBO, BACK SHUFFLE, COASTER

1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

3&4 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter

5&6 RV shuffle naar achter (rechts, links, rechts)

7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

SIDE-TOGETHER-FORWARD, SIDE SHUFFLE, BACK, DRAG, SIDE-TOGETHER-FORWARD

9&10 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap voor

11&12 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

13- 14 RV grote stap naar achter, LV sleep naast RV en tik aan

15&16 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap voor

¼ TURN, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, SAILOR ¼ TURN, ¼ TURN, SIDE SHUFFLE

17&18 Maak ¼ draai linksom en RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

19- 20 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

21&22 LV stap gekruist achter RV, maak ¼ draai linksom en RV stap rechts opzij, LV stap voor

23&24 Maak ¼ draai linksom en RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

CROSS, POINT, KICK-BALL-POINT, CROSS, UNWIND ½ TURN, BACK ROCK

25- 26 LV stap gekruist voor RV, RV tik rechts opzij

27&28 RV schop voor, RV stap voor, LV tik links opzij

29- 30 LV tik gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op LV)

31- 32 RV rock achter, rock terug op LV

HERHAAL ALLES