

ROCKA HULA

Choreograaf...: Robbie McGowan Hickie maart 2004

Niveau.....: Intermediate

Tempo.....: 182 BPM

Counts.....: 80 + 64 introductie & 16 tellen einde

Bron.....: LSCD

Dans.....: 4 Wall Line Dance

Muziek.....: Rock A Hula Baby / The Deans

CD.....: Love Letters

Start dans op de eerst harde beat van de muziek

Intro 64 tellen.

forward rocks, side rocks, slow coaster steps with holds (left & right)

1-4 LV rock voor, RV gewicht terug, LV rock opzij, RV gewicht terug

5-8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor, Rust

9-12 RV rock voor, LV gewicht terug, RV rock opzij, LV gewicht terug

13-16 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor, Rust

Step, pivot ½ turn right, step, hold, step, pivot ½ turn left, hold, lock step forward, scuff (left & Right).

1-4 LV stap voor, draai ½ rechtsom, LV stap voor, Rust

5-8 RV stap voor, draai ½ linksom, RV stap voor, Rust

9-12 LV stap voor, RV kruis achter LV, LV stap voor, RV scuff voor

13-16 RV stap voor, LV kruis achter RV, RV stap voor, LV scuff voor

Forward rock, step back, hold, slow shuffle ½ turn right with hold x2, slow right coaster cross, hold.

1-4 LV rock voor, RV gewicht terug, LV stap achter, Rust

5-8 Shuffle naar achter ½ draai rechtsom R,L,R , Rust

9-12 Shuffle naar voor met ½ draai rechtsom L,R,L, Rust

13-16 RV stap achter, LV stap naast RV, RV kruis voor LV, Rust

Side toe strut, crossing toe strut, side rock, cross, hold (left & right).

1-2 LV stap opzij op teen, LV zet hak neer

3-4 RV kruis voor LV op teen, RV zet hak neer

5-8 LV rock opzij, RV gewicht terug, LV kruis voor RV, Rust

9-10 RV stap opzij op teen, RV zet hak neer

11-12 LV kruis voor RV op teen, LV zet hak neer

13-16 RV rock opzij, LV gewicht terug, RV kruis voor LV, Rust

Begin de Dans 80 tellen.

Left side, together, forward, hold, forward rock, half turn right, hold

1-4 LV stap opzij, RV sluit aan, LV stap voor, Rust

5-6 RV rock voor, LV rock achter

7-8 Draai ½ rechtsom en RV stap voor, Rust

Left side, together, forward, hold, forward rock, half turn right, hold

1-4 LV stap opzij, RV sluit aan, LV stap voor, Rust

5-6 RV rock voor, LV rock achter

7-8 Draai ½ rechtsom en RV stap voor, Rust

Left lock step forward, hold, hip bumps x4.

1-4 LV stap voor, RV kruis achter LV, LV stap voor, Rust

5-8 RV tik teen voor en heupen naar R,L,R,L

Slow right coaster step, hold, forward rock, Quarter turn left, hold.

1-4 RV stap achter, LV sluit aan, RV stap voor, Rust

5-6 LV rock voor, RV rock achter

7-8 maak ¼ draai linksom en LV stap opzij, Rust

Weave left, hold, sweep behind, side, cross, hold.

1-4 RV kruis voor LV, LV stap opzij, RV kruis achter LV, Rust

5-8 LV zwaai opzij en stap achter RV, RV stap opzij, LV kruis voor RV, Rust

ROCKA HULA

Choreograaf...: Robbie McGowan Hickie maart 2004

Niveau.....: Intermediate

Tempo.....: 182 BPM

Counts.....: 80 + 64 introductie & 16 tellen einde

Bron.....: LSCD

Dans.....: 4 Wall Line Dance

Muziek.....: Rock A Hula Baby / The Deans

CD.....: Love Letters

Start dans op de eerst harde beat van de muziek

Right scissors, hold and clap, left scissors, hold and clap

1-2 RV stap opzij, LV sluit naast RV iets naar achter

3-4 RV kruis voor LV, Rust en klap

5-6 LV stap opzij, RV sluit naast LV iets naar achter

7-8 LV kruis voor RV, Rust en klap

Right side, together, back, hold, slow left shuffle half turn left, hold.

1-4 RV stap opzij, LV sluit aan, RV stap achter, Rust

5-8 Shuffle naar achter maak ½ draai linksom L,R,L, Rust

Forward rock, point, hold, behind, side, cross, hold.

1-4 RV rock voor, LV rock achter, RV tik teen opzij, Rust

5-8 RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV kruis voor LV, Rust

Left side toe strut, right crossing toe strut, side rock, cross, hold.

1-2 LV stap opzij op teen, LV zet hak neer

3-4 RV kruis voor LV op teen, RV zet hak neer

5-8 LV rock opzij, RV gewicht terug, LV kruis voor RV, Rust

Right side toe strut, left crossing toe strut, side rock, cross, hold.

1-2 RV stap opzij op teen, RV zet hak neer

3-4 LV kruis voor RV op teen, LV zet hak neer

5-8 RV rock opzij, LV gewicht terug, RV kruis voor LV, Rust

Begin opnieuw.

Einde van de dans :

In de zesde muur (12.00 uur) de muziek gaat langzaam er valt een rust, doe dan de volgende 16 stappen.

1-2 RV rock voor, LV rock achter

3&4 RV stap achter, LV sluit aan, RV stap voor

5-8 Herhaal de eerste vier

9-12 RV stap voor, Draai ½ linksom, RV stap voor, Draai ½ linksom

13-14 RV rock voor, LV rock achter

15-16 RV stap achter, Rust en spreid de armen .