

POOR BOY SHUFFLE

LIJNDANS: 4 muurs, 64 tellen

CHOREOGRAFIE: Vicky Rader

MUZIEK: Poor Boy Shuffle - the Tractors

ROCK-STEP, COASTER STEP, STEP-PIVOT ½, SHUFFLE

1 RV stap recht voor
2 LV plaats gewicht op LV
3 RV stap recht achter
& LV plaats naast RV
4 RV stap recht voor
5 LV stap recht voor
6 LV+RV maak een halve draai rechtsom
7 LV stap recht voor
& RV trek bij
8 LV stap recht voor

ROCK-STEP, COASTER STEP, STEP-PIVOT ½, SHUFFLE (REPEATING STEPS 1 THROUGH 8)

9 RV stap recht voor
10 LV plaats gewicht op LV
11 RV stap recht achter
& LV plaats naast RV
12 RV stap recht voor
13 LV stap recht voor
14 LV+RV maak een halve draai rechtsom
15 LV stap recht voor
& RV trek bij
16 LV stap recht voor

ROCK RIGHT, ROCK LEFT, KICK TWICE, ROCK RIGHT, ROCK LEFT, KICK TWICE

17 RV stap opzij
18 LV plaats gewicht op LV
19 RV schop schuin voor LV langs
20 RV schop schuin voor LV langs
21 RV stap opzij
22 LV plaats gewicht op LV
23 RV schop schuin voor LV langs
24 RV schop schuin voor LV langs

VINE RIGHT, TOUCH LEFT, ROLLING VINE LEFT (FULL TURN), TOUCH RIGHT

25 RV stap opzij
26 LV stap achter RV langs
27 RV stap opzij
28 LV tik naast RV aan
29 LV stap ¼ gedraaid naar links opzij
30 LV draai ¼ door en plaats RV opzij
31 RV draai ½ draai door, plaats LV opzij
32 RV tik naast LV

JAZZ SQUARE WITH ¼ TURN RIGHT, JAZZ SQUARE IN PLACE

33 RV kruis over LV en zet neer
34 LV stap recht achter
35 RV maak ¼ draai naar rechts
36 LV plaats naast RV
37 RV kruis over LV
38 LV stap recht achter RV
39 RV stap opzij
40 LV plaatst naast RV

LONG STEP FORWARD, SLIDE FORWARD, HOLD, STEP BACK, SLIDE, STEP BACK, SLIDE

41 RV grote stap recht voor
42 LV sleep over de vloer richting RV
43 LV sleep naast RV
44 tel rust
45 LV stap met klein pasje recht achter
46 RV sleep bij
47 LV stap met klein pasje recht achter
48 RV sleep bij (gewicht op LV)

LONG VINE, ROCK LEFT

49 RV stap rechts opzij
50 LV kruis achter RV en zet neer
51 RV stap rechts opzij
52 LV kruis voor RV en zet neer
53 RV stap rechts opzij
54 LV kruis achter RV en zet neer
55 RV stap rechts opzij
56 LV gewicht op LV

CROSSING TRIPLE (IN FRONT), SIDE-TOGETHER-SIDE, CROSSING TRIPLE (BEHIND), SIDE-TOGETHER-SIDE

57 RV kruis over LV
& LV trek bij
58 RV kruis over LV
59 LV stap links opzij
& RV trek bij
60 LV stap links opzij
61 RV kruis achter LV
& LV stap links opzij
62 RV stap achter LV
63 LV stap links opzij
& RV trek bij
64 LV stap links opzij

BEGIN OPNIEUW

Note: Na driemaal de dans gedanst te hebben (3 x 64 tellen) komt er een instrumentaal gedeelte van 80 tellen

waarin nog eenmaal de dans (64 tellen) gedanst wordt.

In de laatste 16 tellen komen er 4 Monterey Turns (= ¼ draaien) en daarna begin je weer opnieuw met de dans

totdat de muziek is afgelopen.

MONTEREY TURNS

1 RV tik met de teen rechts opzij aan
2 LV draai op LV ¼ rechtsom en plaats RV naast LV
3 LV tik met de teen opzij aan
4 LV plaats naast RV (gewicht op LV)