

PATIENT HEART

Choreografie: Michael Vera-Lobos & Lisa Ford
Soort: 4 muurs lijdans, 48 tellen
Tempo: 148
Muziek: Patient Heart - Bekka & Billy
Patient Heart – Dean Brothers
Heart Is Right – Carlene Carter

WALK FORWARD, RIGHT SHUFFLE, ¼ PIVOT TURN RIGHT, LEFT CROSS SHUFFLE

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3&4 R,L,R shuffle naar voor
5 LV stap voor
6 LV + RV maak ¼ draai rechtsom
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap rechts opzij
8 LV stap gekruist voor RV

¼ PIVOT TURN LEFT, ½ TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE, ¼ PIVOT TURN RIGHT, (DIAGONAL) CROSS, LOCK STEP

9 RV maak ¼ draai linksom en stap achter
10 LV maak ½ draai linksom en stap voor
11&12 R,L,R shuffle naar voor
13 LV stap voor
14 LV + RV maak ¼ draai rechtsom (lichaam
1/8 rechtsom)
15 LV stap gekruist voor RV
& RV stap gehaakt naast LV (lockstep schuin
rechts naar voor)
16 LV stap voor

LOCK STEP, KICK, KICK BALL CHANGE ¼ TURN RIGHT, SCUFF, ¼ TURN RIGHT, SCUFF ½ TURN RIGHT, STEP BACK

& RV stap gehaakt naast LV
17 LV stap voor
18 RV schop schuin links voor
19 RV schop schuin links voor
& RV maak ¼ draai rechtsom, stap naast LV
20 LV stap naast RV
21 RV scuff naar voor
22 RV stap met ¼ draai rechtsom
23 LV scuff met ½ draai rechtsom
24 LV stap achter

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, SYNCOPATED JUMPS, KNEE POPS

25&26 R,L,R shuffle naar voor
27&28 L,R,L shuffle naar voor
& RV spring voor (rechts opzij)
29 LV spring voor (links opzij, voeten uit elkaar)
& RV spring terug naar midden
30 LV spring naast RV
31 RV + LV til hielen op en zet neer
32 RV + LV til hielen op en zet neer

SCUFFS WITH TOE TOUCH & HEEL TAPS R, L

33 RV scuff schuin voor LV
34 RV draai lichaam naar rechts, stap op teen
35 RV tik met hiel op de vloer
36 RV tik met hiel op de vloer
37 LV scuff schuin voor RV
38 LV draai lichaam naar links, stap op teen
39 LV tik met hiel op de vloer
40 LV tik met hiel op de vloer

¼ TURN KICK BALL CHANGE, KICK BALL CHANGE, STEP ½ PIVOT, STEP ½ PIVOT

41 RV schop voor
& RV stap met ¼ draai linksom naast LV
42 LV stap naast RV
43 RV schop voor
& RV stap terug naast LV
44 LV stap op de plaats
45 RV stap voor
46 RV + LV maak ½ draai linksom
47 RV stap voor
48 RV + LV maak ½ draai linksom

BEGIN OPNIEUW

TAG: (Als er gedanst wordt op Patient Heart aan het eind van de 3e, 6e en 8e muur):

SIDE STEP, CROSS BEHIND, RIGHT CHASSE, KICK BALL CHANGE, KICK BALL CHANGE

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap gekruist achter RV
3 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap rechts opzij
5 LV schop schuin voor RV
& LV stap terug naast RV
6 RV stap op de plaats
7&8 herhaal 5&6

FULL TURN LEFT INTO LEFT CHASSE, KICK BALL CHANGE, KICK BALL CHANGE

9 LV stap links opzij met ¼ draai linksom
10 RV draai ½ linksom en stap achter
11 LV draai ¼ linksom en stap links opzij
& RV stap naast LV
12 LV stap links opzij
13 RV schop schuin voor LV
& RV stap terug naast LV
14 LV stap naast RV
15&16 herhaal 13&14