

Papa Bear's Bed

Choreograaf : Jan Wyllie
Soort Dans : 4 Wall Line Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 116 Bmp De dans start na 32 tellen op zang
Muziek : "Papa Bear" by Keith Harling
Bron :
:

Rock, Recover, Triple Step, Rock, Rock,

1 LV Rock naar voor
2 RV Rock terug op RV
3 LV Stap op plaats
& RV Stap op plaats
4 LV Stap op plaats
5 RV Rock naar achter
6 LV Rock terug op LV
7 RV Rock naar voor
8 LV Rock terug op LV

Rock, Shuffle, Rock, ½ Turn, Step, Rock

1 RV Rock naar achter
2 LV Rock terug op LV
3 RV Stap naar voor
& LV Sluit naast RV
4 RV Stap naar voor
5 LV Rock naar voor
6 RV Rock terug op RV
7 Maak ½ draai linksom en LV stap voor
8 RV Rock naar voor

Back, ½ Turn, ½ Turn, ½ Turn, Rock, Triple Step

1 LV Rock terug op LV
2 Maak ½ draai linksom en RV stap voor
3 Maak ½ draai rechtsom en LV stap achter
4 Maak ½ draai rechtsom en RV stap voor
5 LV Rock naar voor
6 RV Rock terug op RV
7 LV Stap op plaats
& RV Stap op plaats
8 LV Stap op plaats

Back, Close, Step, Hold, Step, Close, Back, Hold

1 RV Stap naar achter
2 LV Stap naast RV
3 RV Stap naar voor
4 Rust
5 LV Stap naar voor
6 RV Stap naast LV
7 LV Stap naar achter
8 Rust

Side Rock, Behind, ¼ Turn, Step, ½ Pivot Shuffle

1 RV Rock rechts opzij
2 LV Rock terug op LV
3 RV Stap gekruist achter LV
4 Maak ¼ draai linksom en LV stap voor
5 RV Stap naar voor
6 RV+LV maak ½ draai linksom
7 RV Stap naar voor
& LV Sluit naast RV
8 RV Stap naar voor

Step, Slide, Hip Bumps, x2

1 LV Grote stap schuin links voor
2 RV Sleep tot naast LV
3 RV Stap naast LV en duw heup rechts
4 Duw heup naar links
5 RV Grote stap schuin rechts opzij
6 LV Sleep tot naast RV
7 LV Stap naast RV en duw heup links
8 Duw heup naar rechts

Rock, ¾ Turn, Behind, Side, Cross Shuffle

1 LV Rock naar voor
2 RV Rock terug op RV
3 Maak ½ draai linksom en LV stap voor
4 Maak ¼ draai linksom en RV stap opzij
5 LV Stap gekruist achter RV
6 RV Stap rechts opzij
7 LV Stap gekruist voor RV
& RV Stap rechts opzij
8 LV Stap gekruist voor RV

Side Rock, Cross Shuffle, Side, Close, Back, Close

1 RV Rock rechts opzij
2 LV Rock terug op LV
3 RV Stap gekruist voor LV
& LV Stap links opzij
4 RV Stap gekruist voor LV
5 LV Stap links opzij
6 RV Stap naast LV
7 LV Stap naar achter
8 RV Stap naast LV

Begin Opnieuw