

One Day

Choreographer : Wil Bos (NL) & Regina Cheung (CAN) (March 2021)
Walls : 4-wall line dance
Level : Intermediate
Counts : 34
Info : Intro 8 counts
Music : Just One Day by Élage Diouf & Johnny Ried



Sec 1 Nightclub Basic, ¼ Step, Step ½ Pivot Step, Full Turn Step, Mambo Sweep

1-2& Stap LV naar links, Stap RV naast LV, Kruis LV over RV
3 Stap RV naar voor ¼ draai rechtsom (3:00)
4&5 Stap LV naar voor, ½ pivot draai rechtsom zet gewicht op RV, Stap LV naar voor (9:00)
6&7 ½ draai rechtsom stap RV naar achter, ½ draai rechtsom stap LV naar voor, Stap RV naar voor (9:00)
8&1 Stap LV naar voor, gewicht terug op RV, Stap LV naar achter en sweep RV van voor naar achter.

Sec 2 Behind, Side, Cross Rock, Recover, Side Cross, ¾ Run Around, ⅙ Mambo Drag

2& Kruis RV achter LV, Stap LV naar links
3-4& Kruis RV over LV, Zet gewicht terug op LV, Stap RV naar rechts
5 Kruis LV over RV
6&7 ¼ draai rechtsom en stap RV naar voor, ¼ draai rechtsom stap LV naar voor, ¼ draai rechtsom en stap RV naar voor (6:00)
8&1 ⅙ draai rechtsom en stap LV naar voor, gewicht terug op RV, stap LV naar achter en sleep RV naar LV (7:30)

Sec 3 Run Back, Mambo Back, Full Turn Step, Mambo Sweep

2&3 Stap RV naar achter, Stap LV naar achter, Stap RV naar achter
4& Stap LV naar achter, Gewicht terug op RV

Restart In muur 4 & 6,

Draai ⅙ linksom en restart op 3:00 in de vierde muur
en op 12:00 in de zesde muur

5 Stap LV naar voor
6&7 ½ draai linksom stap RV naar achter, ½ draai linksom stap LV naar voor, Stap RV naar voor (7:30)
8&1 Stap LV naar voor, Gewicht terug op RV, Stap LV naar achter sweep RV van voor naar achter

Sec 4 ½ Sailor Turn, Press Rock, Recover, Kick, Weave, Side Rock, Recover, Cross, Sway Sway

2&3 ¼ rechtsom en kruis RV achter LV, ¼ rechtsom en stap LV naar links, stap RV naar voor (1:30)
4-5 duuw (press) LV naar voor, Gewicht terug op RV en kick LV laag naar voren
6&7 Kruis LV achter RV, ⅙ rechtsom en stap RV naar rechts, Kruis LV over RV (3:00)
&8& Stap RV naar rechts, zet gewicht terug op LV, Kruis RV over LV
9-10 Beweeg heup naar Links, beweeg heup naar rechts

Start Again