

# Once In A Lifetime



Choreograaf : Diana Dawson (Jan. 2015)  
Soort dans : 4 muurs linedans  
Niveau : Improver/Intermediate  
Tellen : 64  
Intro: 16 tellen  
Tempo : 114 BPM  
Muziek : Once In A Lifetime - Heartbeat

## RIGHT SIDE-TOGETHER, CROSS SHUFFLE, LEFT SIDE-ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

## RIGHT SIDE, TOGETHER, SIDE SHUFFLE, CROSS, ROCK, QUARTER TURN LEFT SHUFFLE

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV ¼ draai linksom, stap voor (09.00)
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

## STEP, PIVOT QUARTER TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, THREE-QUARTER TURN, SHUFFLE

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV ¼ draai linksom (06.00)
- 3 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV ¼ draai rechtsom, stap achter
- 6 RV ½ draai rechtsom, stap voor (03.00)
- 7 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

## ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, SLOW COASTER STEP, SCUFF

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff naar voor

## STEP, LOCK, SHUFFLE, STEP-PIVOT HALF TURN RIGHT x2 (or Rocking chair)

- 1 RV stap voor
  - 2 LV lock achter RV
  - 3 RV stap voor
  - & LV stap naast RV
  - 4 RV stap voor
  - 5 LV stap voor
  - 6 LV+RV ½ draai rechtsom (09.00)
  - 7 LV stap voor
  - 8 LV+RV ½ draai rechtsom (03.00)
- Optie 5-8: Rocking Chair*

## CROSS, SIDE, BEHIND, SWING BACK, BEHIND, SIDE, CROSS SHUFFLE

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- 4 RV zwaai opzij en naar achter
- 5 RV stap gekruist achter RV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist voor LV

## FORWARD ROCK, HALF TURN SHUFFLE, STEP, PIVOT HALF TURN, SHUFFLE FWD

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV Stap ¼ draai L-om opzij
- & RV Sluit naast LV
- 4 LV Stap ¼ draai L-om naar voor (9.00)
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV ½ draai linksom (03.00)
- 7 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

## LEFT STEP- PIVOT QUARTER TURN x2, CROSS, ROCK, SIDE, DRAG/TOUCH

- 1 LV stap voor
- 2 LV+RV ¼ draai rechtsom
- 3 LV stap voor
- 4 LV+RV ¼ draai rechtsom (09.00)
- 5 LV rock gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV grote stap opzij
- 8 RV sleep naast LV en tik naast RV

**Begin opnieuw**