

Once Bitten Twice Shy

Choreograaf : Lorna Cairns (Scotland) Nov 2016

Niveau : Improver

Soort dans : 4 muurs dans

Tellen : 32

Muziek : Gone Gone Gone - Robert Mizzell

POINT OUT, IN, OUT, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT OUT, IN, HEEL, HOOK, STEP, LOCK STEP

- 1 RV Tik rechts opzij
- & RV Tik naast LV
- 2 RV Tik rechts opzij
- 3 RV Stap gekruist achter LV
- & LV Stap links opzij
- 4 RV Stap gekruist over LV
- 5 LV Tik links opzij
- & LV Tik naast RV
- 6 LV Tik Hak voor
- & LV Haak voor R-Been
- 7 LV Stap naar voor
- & RV Stap gekruist achter LV
- 8 LV Stap naar voor

Restart hier in de 3e Muur

STEP PIVOT ½ LÉFT, STEP, SIDE ROCK, REC, CROSS, ROCK FORWARD, ROCK SIDE, BEHIND SIDE, STOMP

- 1 RV Stap naar voor
- & Draai op R&L ½ draai L-om (6:00)
- 2 RV Stap naar voor
- 3 LV Rock links opzij
- & Plaats gewicht terug op RV
- 4 LV Stap gekruist over RV
- 5 RV Rock naar voor
- & Plaats gewicht terug op LV
- 6 RV Rock rechts opzij
- & Plaats gewicht terug op LV
- 7 RV Stap gekruist achter LV
- & LV Stap links opzij
- 8 RV Stamp gekruist over LV

DIAGONAL LEFT TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, STEP PIVOT ¼ RIGHT, STEP, HEEL DIGS, STEP, LOCK STEP

- 1 LV Stap op Teen naar voor
- & LV Zet Hak neer
- 2 RV Stap op Teen gekruist over LV
- & RV Zet Hak neer
- 3 LV Stap naar voor
- & Draai op L&R ¼ draai R-om (9:00)
- 4 LV Stap naar voor
- 5 RV Tik Hak voor
- & RV Stap terug naast LV
- 6 LV Tik Hak voor
- & LV Stap terug naast RV
- 7 RV Stap naar voor
- & LV Stap gekruist achter RV
- 8 RV Stap naar voor

STEP, LOCK STEP, FORWARD ROCK, REC, STEP BACK, BACK CLAP, BACK CLAP, COASTER STEP

- 1 LV Stap naar voor
- & RV Stap gekruist achter LV
- 2 LV Stap naar voor
- 3 RV Rock naar voor
- & Plaats gewicht terug op LV
- 4 RV Stap naar achter
- 5 LV Stap naar achter
- & Klap
- 6 RV Stap naar achter
- & Klap
- 7 LV Stap naar achter
- & RV Stap naast LV
- 8 LV Stap naar voor

Begin Opnieuw.