

No More You

Choreograaf : Ide "countrybob" Ongers
Soort Dance : Four wall line dance
Niveau : Novice/Intermediate
Tellen : 64
Bpm : 104
Muziek : "No More You" by Ilse de Lange & Cash on Delivery
Info : De dans begint na 32 tellen op het woord 'Woman'

Right Side Step, Recover, Behind Side Cross, Left Side Step, Recover, Sailorstep ¼ Left

1 RV Stap opzij
2 LV Gewicht terug
3 RV Kruis achter
& LV Kleine stap opzij
4 RV Kruis over
5 LV Stap opzij
6 RV Gewicht terug
7 LV Stap achter ¼ linksom [9]
& RV Sluit
8 LV Stap opzij

Step Forward, Recover, Lockstep Back, Rocking Chair

1 RV Stap opzij
2 LV Gewicht terug
3 RV Stap achter
& LV Kruis over
4 RV Stap achter
5 LV Stap achter
6 LV Gewicht terug
7 LV Stap voor
8 RV Gewicht terug

Left Side Step, Recover, Cross Shuffle, Step ¼ Turn Left 2x, Shuffle Forward

1 LV Stap opzij
2 RV Gewicht terug
3 LV Kruis over
& RV Sluit
4 LV Kruis over
5 RV Stap achter ¼ linksom [6]
6 LV Stap opzij ¼ linksom
7 RV Stap voor
& LV Sluit
8 RV Stap voor

Left Cross Step, Step Back, Shuffle ½ Turn Left, Full Turn Left, Right Shuffle

1 LV Kruis over
2 RV Stap achter
3 LV Stap opzij ¼ linksom [12]
& RV Sluit
4 LV Stap voor ¼ linksom [9]
5 RV Stap achter ½ linksom [3]
6 LV Stap voor ½ linksom [9]
7 RV Stap voor
& LV Sluit
8 RV Stap voor

Step Forward, Recover, Side Touch Step Back 3x

1 LV Stap voor
2 RV Gewicht terug
3 LV Tik teen opzij
4 LV Stap achter
5 RV Tik teen opzij
6 RV Stap achter
7 LV Tik teen opzij
8 LV Stap achter

Right Cross Step, Step Back, Heel Ball Cross, Right Side Step, Step Back, Heel Ball Cross,

1 RV Kruis over
2 LV Stap achter
3 RV Tik hak voor
& RV Sluit
4 LV Kruis over
5 RV Stap opzij
6 LV Stap gekruist achter
7 RV Tik hak voor
& RV Sluit
8 LV Kruis over

Side Step, Recover, Jazz Box ¼ Right, Touch Next, Side Step, Touch Next

1 RV Stap rechts opzij
2 LV Gewicht terug
3 RV Kruis over
4 LV Stap achter
5 RV Stap opzij ¼ rechtsom [12]
6 LV Tik naast
7 LV Stap opzij
8 RV Tik naast

Rolling Vine, Touch Next, Chassé ¼ Turn Left, Step Forward, Recover

1 RV Stap voor ¼ rechtsom [3]
2 LV Stap achter ½ rechtsom [9]
3 RV Stap voor ¼ rechtsom [12]
4 LV Tik naast
5 LV Stap opzij
& RV Sluit
6 LV Stap voor ¼ linksom [9]
7 RV Stap voor
8 LV Gewicht terug

Begin opnieuw

Tag

Na de 2^e muur (6:00 uur)

Side Step, Recover, Cross Shuffle, Side Step, Recover, Cross Shuffle

1 RV Stap opzij
2 LV Gewicht terug
3 RV Kruis over
& LV Sluit
4 RV Kruis over
5 LV Stap opzij
6 RV Gewicht terug
7 LV Kruis over
& RV Sluit
8 LV Kruis over

Monterey ½ Turn Right 2x

1 RV Tik teen opzij
2 RV Draai ½ rechtsom, sluit
3 LV Tik teen opzij
4 LV Sluit aan
5 RV Tik teen opzij
6 RV Draai ½ rechtsom, sluit
7 LV Tik teen opzij
8 LV Sluit aan

Einde:

Laatste blok 5&6 Chassé zonder ¼ draai.