

My Reckless Heart

Choreograaf : John Warnars (maart 2016)

Soort Dans : 4 wall line dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 32 -105 bpm

Intro : 16 tellen

Muziek : Reckless Heart - Lasse Stefanz (CD: Honky Tonk Rebels)

Info : Restarts in de 5de en 9de muur, na tel 16 (tel 8 van 2de blok)

DOROTHY STEPS R+L, SIDE STEP, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE with ¼ L

- 1 RV stap schuin rechts voor [1:30]
- 2 LV stap gekruist achter LV (lock)
- & RV stap naar voor
- 3 LV stap schuin links voor [10:30]
- 4 RV stap gekruist achter LV (lock)
- & LV stap naar voor
- 5 RV stap naar rechts opzij [12]
- 6 LV rock gekruist over LV
- 7 RV gewicht terug op RV
- 8 LV stap naar links opzij
- & RV stap/sluit naast LV
- 1 LV stap met ¼ draai linksom voor [9]

STEP (fwd), ¼ TURN L, CROSS SHUFFLE, 2x ¼ TURN R, CROSS STEP

- 2 RV stap naar voor
- 3 LV+RV maak een ¼ draai linksom [6]
- 4 RV stap gekruist over LV
- & LV stap iets naar links opzij
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV stap met ¼ draai rechtsom achter [9]
- 7 RV stap met ¼ draai rechtsom opzij [12]
- 8 LV stap gekruist over RV

SIDE ROCK, RECOVER & CLOSE, SIDE ROCK, RECOVER, ¼ L COASTER STEP, STEP (fwd), ½ PIVOT L

- 1 RV rock naar recht opzij
- 2 LV gewicht terug op LV
- & RV stap/sluit naast LV
- 3 LV rock naar links opzij
- 4 RV gewicht terug op RV
- 5 LV stap/sweep met ¼ draai linksom achter [9]
- & RV stap/sluit naast LV
- 6 LV stap naar voor
- 7 RV stap naar voor
- 8 LV+RV maak een ½ draai linksom [3]

HIP BUMPS R L R, ¼ R HIP BUMPS L R L, SAILOR STEP, ¼ L COASTER CROSS

- 1 RV stap schuin rechts voor
en bump heup rechts
 - & bump heup links
 - 2 bump heup rechts (gewicht RV)
 - 3 LV stap met ¼ draai rechtsom opzij [6]
en bump heup links
 - & bump heup rechts
 - 4 bump heup links (gewicht LV)
 - 5 RV stap gekruist achter LV
 - & LV stap naar links opzij
 - 6 RV stap naar rechts opzij
 - 7 LV stap met ¼ draai linksom achter [3]
 - & RV stap/sluit naast LV
 - 8 LV stap gekruist over RV
-
- 1 **RV begin opnieuw** (stap schuin rechts voor)

Restarts in de 5de en 9de muur, na tel 16
(tel 8, 2^{de} blok)