

My Mother My Teacher My Friend (Maart 2018)

Choreografie : Ira Weisburd
Soort dans : 4 muurs line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32 - BPM: 118
Intro : 8 tellen, start op zang
Muziek : My Mother My Teacher My Friend - Owen Mac

SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD, SIDE, ¼ R, FORWARD, HOLD

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist voor LV
4 Rust
5 LV stap opzij
6 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij (03.00)
7 LV stap voor
8 Rust

FORWARD, LOCK, FORWARD, HOLD, JAZZ BOX CROSS

1 RV stap voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap voor
4 Rust
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap achter
7 LV stap opzij
8 RV stap gekruist voor LV

SIDE, HOLD, ROCK STEP BACK, RECOVER, SIDE, HOLD, BACK, ¼ R TURN

1 LV stap opzij
2 Rust
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap opzij
6 Rust
7 LV stap gekruist achter RV
8 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij (06.00)

¼ R TURN, HOLD, ROCK STEP BACK, RECOVER, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

1 LV ¼ draai rechtsom, stap voor (09.00)
2 Rust
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap opzij
6 LV stap gekruist achter RV
7 RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

Begin opnieuw