

My Island Lady

Choreograaf : Jack Koopman (Frankie Ray Merchant) (Oktober 2016)
Soort dans : 2 muurs line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Muziek : My Island Lady - Richard Parker
Info : Start op de beat na 16 tellen



Mambo Step x 4

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap naast LV
3 LV rock achter
& RV gewicht terug
4 LV stap naast RV
5 RV rock opzij
& LV gewicht terug
6 RV stap naast LV
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV stap naast RV

Vine, Rumba Box, R Lockstep Back

1 RV stap opzij
& LV kruis achter RV
2 RV stap opzij
& LV kruis over RV
3 RV stap opzij
& LV stap naast
4 RV stap voor
5 LV stap opzij
& RV stap naast
6 LV stap achter
7 RV stap achter
& LV stap gehaakt voor
8 RV stap achter

Triple ½ turn Left, Kickball Step, Cross Rock, Step Together

1 LV stap ¼ draai linksom (3:00)
& RV stap naast
2 LV stap ¼ draai linksom (6:00)
3 RV schop voor
& RV stap naast LV
4 LV gewicht terug op LV
5 RV rock over LV
& LV gewicht terug
6 RV stap naast LV
7 LV rock over RV
& RV gewicht terug
8 LV stap naast RV

Touch ¼ Paddle Left x 3, Step, Touch ¼ paddle x3, Step

1 RV stap op teen voor
& R&L ¼ paddle turn linksom (3:00)
2 RV stap op teen voor
& R&L ¼ paddle turn linksom (12:00)
3 RV stap op teen voor
& R&L ¼ paddle turn linksom (9:00)
4 RV stap voor
5 LV stap op teen voor
& L&R ¼ paddle turn rechtsom (12:00)
6 LV stap op teen voor
& L&R ¼ paddle turn rechtsom (3:00)
7 LV stap op teen voor
& L&R ¼ paddle turn rechtsom / (6:00)
8 LV stap voor

Begin opnieuw.