

Lonely Lady

Choreograaf : Marie Sorensen

Level : Improver

Tellen : 32

Soort dans : 4 Wall linedance

Muziek : Lonely lady – Bouke

Side Rock,Recover,Cross Shuffle, ¼ Turn R, ½ Turn R, ½ Turn R Shuffle.

- 01 RV Stap rechts opzij
- 02 LV Gewicht terug op LV
- 03 RV Kruis over LV
- & LV Stap links opzij
- 04 RV Kruis over LV
- 05 LV ¼ draai rechtsom Stap achter
- 06 RV ½ draai rechtsom Stap voor
- 07 LV ½ draai rechtsom stap achter
- & RV Sluit aan
- 08 LV Stap achter

Back Rock R ,Recover, ¼ Turn R,Touch, ¼ Turn L,Touch,Back Rock,Recover.

- 09 RV Stap achter
- 10 LV gewicht terug op LV
- 11 RV ¼ draai rechtsom Stap voor
- 12 LV Tik teen naast RV
- 13 LV ¼ draai linksom Stap links opzij
- 14 RV Tik teen naast LV
- 15 RV Stap achter
- 16 LV Gewicht terug op LV

Rolling Vine right,Touch, Vine Left,Cross

- 17 RV ¼ draai rechtsom Stap voor
- 18 LV ½ draai rechtsom Stap achter
- 19 RV ¼ draai rechtsom Stap rechts opzij
- 20 LV Tik teen naast RV
- 21 LV Stap links opzij
- 22 RV Kruis achter LV
- 23 LV Stap links opzij
- 24 RV Kruis over LV

Side Rock,Recover,Cross Shuffle, Kick ball Cross Twice.

- 25 LV Stap links opzij
- 26 RV Gewicht terug op RV
- 27 LV Kruis over
- & RV Stap rechts opzij
- 28 LV Kruis Over
- 29 RV Schop diagonaal voor
- & RV Sluit aan
- 30 LV Kruis over
- 31 RV Schop diagonaal voor
- & RV Sluit aan
- 32 LV Kruis over

Restart:

Start de dans opnieuw in muur 9 na 16 tellen. Je staat dan op 3 uur.