

La Tenga

Choreograaf : Kate Sala
Type dans : Four Wall Line Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 60
BPM : 130 ()
Muziek : "Que La Detengan" Alejandro Abad (CD's : Playa Total 7 of En Cuerpo Y Alma Enhanced van David Civera) -
"You Look Good In My Shirt" Keith Urban (CD: Golden Road)

Begin op de vocals.

FORWARD ROCK, COASTER STEP, STEP

½ PIVOT, LEFT SHUFFLE FORWARD

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit
4 RV stap voor

5 LV stap voor
6 ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit
8 LV stap voor

FORWARD ROCK, COASTER STEP, STEP

½ PIVOT, LEFT SHUFFLE FORWARD

9-16 herhaal tel 1 t/m 8

TOUCH BALL STEP, SIDE TOGETHER,

CHASSE ¼ TURN, STEP ¾ PIVOT

17 RV tik tenen naast
& RV sluit op bal vd voet
18 LV stap voor
19 RV stap opzij
20 LV sluit

21 RV stap opzij
& LV sluit
22 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
23 LV stap voor
24 ¾ draai rechtsom

SIDE TOGETHER, CHASSE LEFT, TOUCH

BALL STEP, STEP ½ PIVOT

25 LV stap opzij
26 RV sluit
27 LV stap opzij
& RV sluit
28 LV stap opzij

29 RV tik tenen naast
& RV sluit op bal vd voet
30 LV stap voor

31 RV stap voor

32 ½ draai linksom

FORWARD, TOUCH, FORWARD, KICK BALL STEP, FORWARD, TOUCH, BACK SHUFFLE

33 RV stap voor
34 LV tik tenen opzij
35 LV stap voor
36 RV kick opzij
& RV sluit op bal vd voet
37 LV stap voor
38 RV stap voor
39 LV tik tenen achter rechervoet
40 LV stap achter
& RV sluit
41 LV stap achter

BACK ROCK, RIGHT ROCK CROSS, 2 X

¼ TURN RIGHT, CROSS ROCK

42 RV rock achter
43 LV gewicht terug
44 RV rock opzij
& LV gewicht terug
45 RV kruis over
46 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
47 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
48 LV rock gekruist voor
49 RV gewicht terug

CHASSE ¼ TURN LEFT, FULL TURN,

STEP ¼ PIVOT, HEEL GRIND ¼ TURN

50 LV stap opzij
& RV sluit
51 ¼ draai linksom, LV stap voor
52 ½ draai linksom, RV stap achter
53 ½ draai linksom, LV stap voor
54 RV stap voor
55 ¼ draai linksom
56 RV sluit op hak
57 ¼ draai rechtsom op hak RV, gewicht naar linkervoet

COASTER STEP, STEP FORWARD LEFT

58	RV	stap achter
&	LV	sluit
59	RV	stap voor
60	LV	stap voor