

Go Seven

Choreograaf: Ria Vos (Nov. 2011)

Soort dans: 4 muurs linedans

Niveau: Beginner

Tempo: 130 BPM

Tellen: 32

Intro: 24 tellen (+/- 11sec.)

Muziek: Seven Lonely Days - Bouke, CD: For The Good Time

R HEEL GRIND FWD, COASTER STEP, L ROCK FWD, SHUFFLE 1/2 TURN L

- 1 RV duw hak voor met teen naar links
en draai teen naar rechts
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV sluit
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
- & RV sluit
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor

R HEEL GRIND FWD, COASTER STEP, POINT FWD, POINT SIDE, & SIDE POINT, HITCH

- 1 RV duw hak voor met teen naar links
en draai teen naar rechts
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV sluit
- 4 RV stap voor
- 5 LV tik teen voor
- 6 LV tik teen opzij
- & LV sluit
- 7 RV tik teen opzij
- 8 RV hitch

CHASSE R, ROCK BACK, SIDE, HOLD/CLAP & SIDE, HOLD/CLAP

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap opzij
- 6 rust & klap
- & RV sluit
- 7 LV stap opzij
- 8 rust & klap

JAZZ BOX 1/4 TURN R, POINT, STEP FWD, POINT, STEP FWD

- 1 RV kruis voor
- 2 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV kruis voor
- 5 RV tik opzij
- 6 RV stap voor
- 7 LV tik opzij
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw.