

Bowleggin'

Choreograaf	:	Barry & Tamela Baker
Soort Dans	:	1 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	181 / 120 / 156 Bpm
Muziek	:	"Any Way The Wind Blows" by Brother Phelps (CD: Any Way The Wind Blows)
	:	"Bad Loser" by Joy Lynn White (CD: Wild Love)
	:	"Sea Of Cowboy Hats" by Chely Wright (CD: Country Line Dancing)
Bron	:	

Heel Toe Splits

- 1 L+R draai op bal voet de hakken naar buiten
- 2 L+R draai de hakken terug
- 3 L+R draai op de hakken de tenen naar buiten
- 4 L+R draai de tenen terug
- 5 L+R draai op bal voet de hakken naar buiten
- 6 L+R draai de hakken terug
- 7 L+R draai op de hakken de tenen naar buiten
- 8 L+R draai de tenen terug

Hop, Split, Clap

- & RV stap schuin rechts achter
- 1 LV tik schuin voor met de hak
 - 2 +R spring terug (voeten naast elkaar)
- & LV stap schuin links achter
- 3 RV tik schuin voor met de hak
 - 4 L+R spring terug (voeten naast elkaar)
 - 5 +R draai op bal voeten de hakken naar buiten
 - 6 L+R draai de hakken terug
 - 7 klap
 - 8 klap

Pinball Hops

- & RV stap schuin rechts voor
- 1 LV tik naast RV (gewicht op RV)
 - 2 rust
- & LV stap schuin links voor
- 3 RV tik naast LV (gewicht op LV)
 - 4 rust
- & RV stap schuin rechts voor
- 5 LV tik naast RV (gewicht op RV)
 - 6 rust
- & LV stap schuin links voor
- 7 RV tik naast LV (gewicht op LV)
 - 8 rust

Grapevine Right, Grapevine Left ¼ Turn

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV kruis achter RV en zet neer
- 3 RV stap rechts opzij
- 4 LV trek knie op en zwaai met de voet voor het R been langs naar rechts opzij
- 5 LV stap links opzij
- 6 RV kruis achter LV langs en zet neer
- 7 LV ¼ linksom en zet neer
- 8 RV brush

Toe Struts

- 1 RV kruis op teen over LV
handen omhoog tot schouderhoogte
- 2 RV zet de hak neer
handen omlaag en klik met de vingers
- 3 LV stap op teen opzij
handen omhoog tot schouderhoogte
- 4 LV zet hak neer,
handen omlaag en klik met de vingers
- 5 RV kruis op teen over LV
handen omhoog tot schouderhoogte
- 6 RV zet de hak neer,
handen omlaag en klik met de vingers
- 7 LV stap op teen opzij
handen omhoog tot schouderhoogte
- 8 LV zet de hak neer (gewicht LV)
handen omlaag en klik met de vingers

Kick, Rock Step, Pivot Turn, Stomp

- 1 RV schop voor
- 2 RV schop voor
- 3 RV stap achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap voor
- 6 R+L ½ draai linksom
- 7 RV stamp naast LV
- 8 LV stamp op de plaats

BowLeggin'

- 1 RV draai op tenen R knie naar binnen
- 2 RV draai R knie naar rechts en zet neer
- 3 LV draai op tenen L knie naar binnen
- 4 LV draai L knie naar links en zet neer
- 5 RV draai op tenen R knie naar binnen
- 6 RV draai R knie naar rechts en zet neer
- 7 LV draai op tenen L knie naar binnen
- 8 LV draai L knie naar links en zet neer

Heel Touches With Monterey Spins

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik hak voor
- 3 RV tik teen rechts opzij
- 4 RV op bal LV ¼ rechtsom, zet naast LV (gewicht op RV)
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV tik hak voor
- 7 LV tik teen links opzij
- 8 LV op bal RV ¼ linksom, zet naast RV

Begin opnieuw