

# Bare Essentials

Choreograaf : Carly Dimond  
Type dans : Four Wall Line Dance  
Niveau : Novice  
Tellen : 64  
BPM : 170 (*East Coast Swing*)  
Muziek : "Bare Essentials" Lee Kernaghan

## BUMP RIGHT-RIGHT, LEFT-LEFT, ROLL 2, 3, 4

1 RV stap schuin voor, bump heupen rechts  
2 bump heupen rechts  
3 bump heupen links  
4 bump heupen links  
  
5 heuprol naar rechts  
6 heuprol naar links  
7 heuprol naar rechts  
8 heuprol naar links

## TOE, HOLD, TURN, HOLD, TOE, HOLD, TURN, HOLD

9 RV tik tenen achter  
10 rust  
11 ¼ draai rechtsom  
12 rust  
  
13 RV tik tenen achter  
14 rust  
15 ¼ draai rechtsom  
16 rust

## RIGHT-LOCK-STEP, SCUFF, STEP, PIVOT, STOMP, STOMP

17 RV stap voor  
18 LV lock achter  
19 RV stap voor  
20 LV scuff  
  
21 LV stap voor  
22 ½ draai rechtsom  
23 LV stomp naast  
24 RV stomp up naast

## STOMP 2, 3, 4, TURN 2, 3, 4

25 RV stomp voor, armen opzij  
26 rust  
27 rust  
28 rust  
29-32 ¼ draai linksom

## SIDE-STRUT, CROSS-STRUT, SIDE-STRUT, CROSS-STRUT

33 RV tik tenen opzij  
34 RV hak neer, knip  
35 LV tik tenen gekruist voor  
36 LV hak neer, knip  
  
37 RV tik tenen opzij  
38 RV hak neer, knip  
39 LV tik tenen gekruist voor  
40 LV hak neer, knip  
*Shimmy bij deze 8 tellen*

## SIDE-ROCK, CROSS, SIDE, BEHIND, ¼, STEP, PIVOT ¼

41 RV rock opzij  
42 LV gewicht terug  
43 RV kruis over  
44 LV stap opzij  
  
45 RV kruis achter  
46 ¼ draai linksom, LV stap voor  
47 RV stap voor  
48 ¼ draai linksom

## KICK FRONT, SIDE, SLAP, STEP, KICK FRONT, SIDE, SLAP, STEP

49 RV kick voor  
50 RV kick opzij  
51 RV hook achter, slap  
52 RV sluit  
  
53 LV kick voor  
54 LV kick opzij  
55 LV hook achter, slap  
56 LV sluit

## POSE 2, 3, 4, POINT, HITCH, POINT, HITCH

57 RV tik tenen gekruist achter, hoofd en armen naar links  
58 rust  
59 rust  
60 rust  
  
61 RV tik opzij  
62 RV hitch, knip  
63 RV tik opzij  
64 RV hitch, knip