

All My Best (Juni 2017)

Choreografie : Cheryl Carter

Soort dans : 2 muurs lijdans

Niveau : Improver

Tellen : 68 – 122 BPM, Intro : Start op het woord ' Heart'

Muziek : All My Best - Sarah Dunn Band

SIDE ROCK/RECOVER, DIAGONAL SHUFFLE FWD, SIDE ROCK/RECOVER, DIAGONAL SHUFFLE FWD

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap diagonaal links voor (10.30)
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap diagonaal links voor
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap diagonaal rechts voor (01.30)
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap diagonaal rechts voor

(FACING 1:30) STEP R, KICK BALL STEP, STEP L, KICK BALL STEP, STEP, WALK R, WALK L

- 1 RV stap voor
- 2 LV kick voor
- & LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap voor
- 5 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor

ROCK, SHUFFLE 1/2 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN, BACK, TAP

- 1 RV rock voor (01.30)
- 2 LV gewicht terug
- 3&4 Shuffle 1/2 draai rechtsom R,L,R (07.30)
- 5&6 Shuffle 1/2 draai rechtsom L,R,L (01.30)
- 7 RV stap achter
- 8 LV tik teen naast RV

STEP, LOCK, LOCK STEP, ROCK 1/8 TURN L, RECOVER, CROSS SHUFFLE

- 1 LV stap voor (01.30)
- 2 RV lock achter LV
- 3 LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV 1/8 draai linksom, rock opzij (12.00)
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist voor LV

BACK, CLAP, BACK, CLAP, COASTER, STEP, 1/4 LEFT

- 1 LV stap diagonaal links achter (10.30)
- 2 RV tik teen naast LV en klap
- 3 RV stap diagonaal rechts achter (12.00)
- 4 LV tik teen naast RV en klap
- 5 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)

CROSS SHUFFLE, SIDE, TAP, KICK BALL CROSS, SIDE, 1/4 LEFT TAP

- 1 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist voor LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV kick diagonaal rechts voor
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap gekruist voor RV
- 7 RV grote stap opzij
- 8 RV op bal v.d voet 1/4 draai linksom en LV tik teen gekruist voor RV en klik vingers

STEP, POINT R, SHUFFLE, ROCK/RECOVER, 3/4 SHUFFLE

- 1 LV stap voor (06.00)
- 2 RV tik teen opzij
- 3 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/2 draai linksom, stap voor (12.00)
- & RV stap naast LV
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)

SIDE ROCK/RECOVER, & SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, 1/4 BACK, CHASSE

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap naast LV
- 3 LV rock opzij
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap gekruist voor RV
- 6 RV 1/4 draai linksom, stap achter (06.00)
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap opzij

RIGHT JAZZ BOX CROSS

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist voor RV

Begin opnieuw