

A WIND UP®

Choreograaf : Robbie McGowan Hickie
Soort Dance : Four wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 32
Bpm : 95 Mambo/Samba
Muziek : "How'd I Wind Up In Jamaica" by Tracy Byrd (cd, The Truth About Men)
Bron : S.C.D.F. nr, 093 29-11-03

Side, Together, Right Scissors, Side Rock & Step Forward, Right Lock Step Forward

1. RV Stap rechts opzij
2. LV Sluit aan
3. RV Stap rechts opzij
& LV Sluit aan
4. RV Kruis over LV
5. LV Stap links opzij
& RV Gewicht terug
6. LV Stap naar voor
7. RV Stap naar voor
& LV Kruis achter RV
8. RV Stap naar voor

Left Mambo Forward, Right Shuffle ½ Turn Right, Step, ¼ Turn Right, Cross, Chasse Right

1. LV Stap naar voor
& RV Gewicht terug
2. LV Stap achter
3. RV Stap ¼ R.om
& LV Sluit aan
4. RV Stap ¼ R.om
5. LV Stap naar voor
& Draai ¼ R.om
6. LV Kruis over RV
7. RV Stap rechts opzij
& LV Sluit aan
8. RV Stap rechts opzij

Cross Rock & Touch, Cross Rock & ¼ Turn Left, Side Rock & Cross (right & left)

1. LV Stap gekruist voor RV
& RV Gewicht terug
2. LV Tik teen links opzij aan
3. LV Stap gekruist voor RV
& RV Gewicht terug
4. LV Stap ¼ L.om
5. RV Stap rechts opzij
& LV Gewicht terug
6. RV Kruis voor LV
7. LV Stap links opzij
& RV Gewicht terug
8. LV Kruis voor RV

Chasse ¼ Turn Right, Step, Pivot ½ Turn Right, Step, Right Lock Step Forward, Hip Bumps

1. RV Stap rechts opzij
& LV Sluit aan
2. RV Stap ¼ R.om
3. LV Stap naar voor
& Draai ½ R.om
4. LV Stap naar voor
5. RV Stap naar voor
& LV Kruis achter RV
6. RV Stap naar voor
7. LV Stap in 2e positie, heupen
naar links
& Heupen naar rechts
8. Heupen naar links

Begin Opnieuw

Eind,

*De Muziek eindigt op tel 7&8 van het tweede blokje,
maak op tel 8 een ¼ draai R.om om naar de begin
muur te eindigen*

Stichting
Country Dance Foundation